

A background image showing a splash of water against a light blue gradient. The water is captured in mid-air, creating a dynamic and refreshing visual.

# **Visita Domiciliar Motivacional**

**Edilaine Moraes  
Dra. em Ciências –  
Dpto Psiquiatria – UNIFESP  
Especialista em DQ – UNIAD/UNIFESP  
[edilaine.moraes@mecapsico.com.br](mailto:edilaine.moraes@mecapsico.com.br)**

# Tópicos a serem abordados

☞ **Introdução**

☞ **Visita Domiciliar Motivacional - VDM**

☞ **Principais Objetivos**

☞ **Algumas Especificidades**

☞ **VDM e a Família**

¿ **VDM e os Profissionais**

¿ **Resultados Alcançados**

¿ **Considerações Finais**

# Visita Domiciliar

I  
N  
T  
R  
O  
D  
U  
Ç  
Ã  
O

☞ Uma das modalidades da Assistência Domiciliar – marco em 1919 no Rio de Janeiro

☞ Instrumento de assistência à saúde capaz de, entre outras finalidades, orientar, educar e auxiliar na resolução de conflitos familiares que possam, de alguma forma, vir a contribuir para a manutenção de determinadas patologias

¿ Vários estudos demonstraram as contribuições, diversidade de aplicações e possibilidades de utilização da VD, nas mais variadas populações

# Visita Domiciliar

## ☞ Na área da Psiquiatria:

- maior conscientização e prevenção de doenças;
- melhora a qualidade de vida, relacionamento familiar e comprometimento destes com o tratamento;
- não reincidência de internações hospitalares;
- aumento da frequência em serviços de saúde;
- socialização e empregabilidade do paciente;
- motiva a adesão ao tratamento;
- verifica possíveis fatores que impeçam a adesão;
- facilita o engajamento de pessoas significativas para o paciente, antes relutantes em participar do tratamento.
- boa relação custo-benefício.

# Visita Domiciliar

## ☞ Na Dependência Alcoólica:

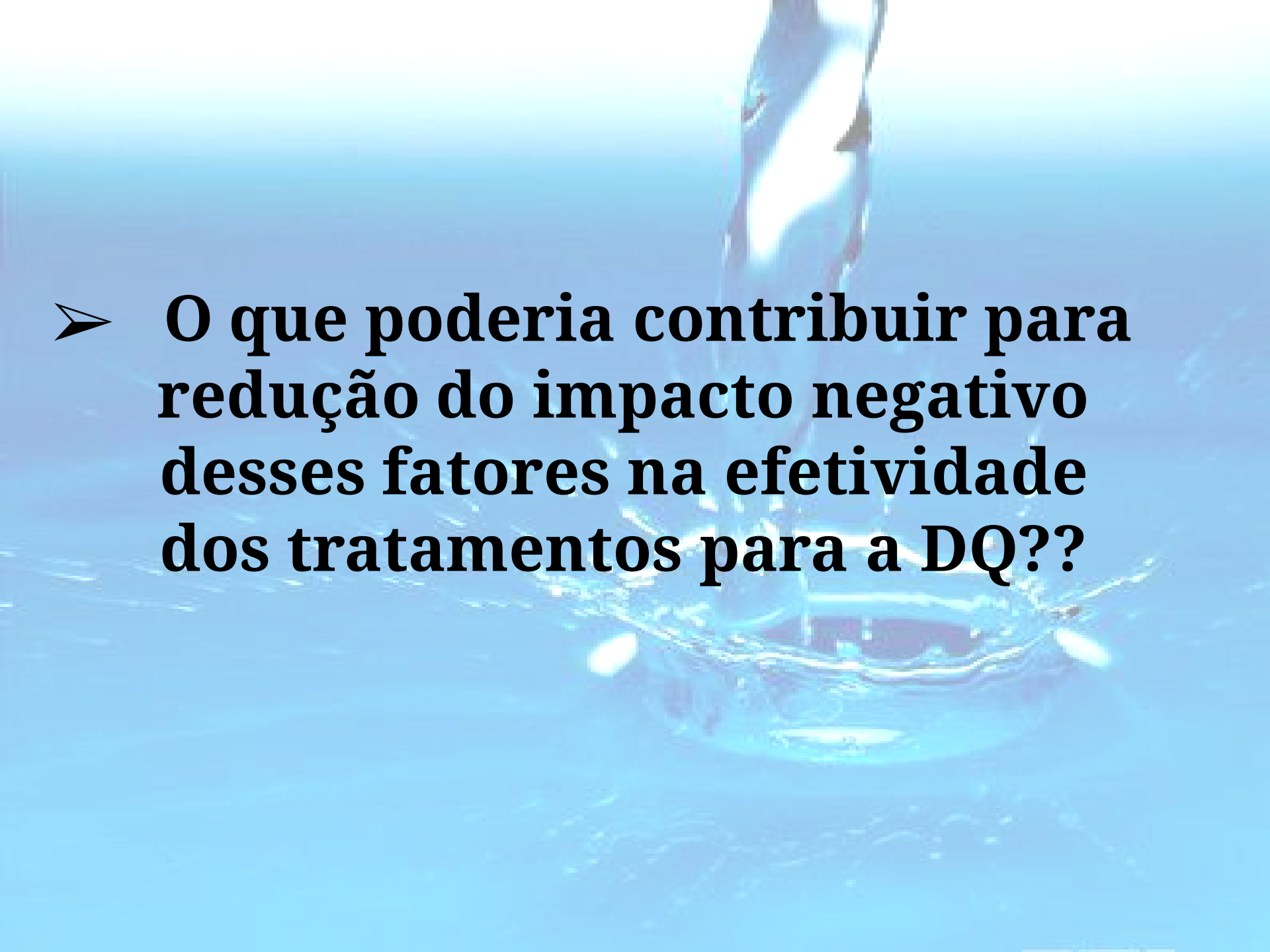
- Intervenção após internação: manutenção da abstinência;
- Desintoxicação domiciliar X Internação hospitalar: eficácia semelhante e maior custo com a internação;
- Intervenção psicológica breve - *realizada por enfermeiras* - agregada à desintoxicação domiciliar: mudanças positivas no consumo de álcool, dias de abstinência, auto-estima e problemas relacionados ao álcool;

# Fatores dificultadores do sucesso dos tratamentos para DQ

- desconhecimento de que a DQ se trata de uma doença
- não aceitação do estar doente
- utilização de consultas e cuidados em pronto atendimento, para atenção às conseqüências clínicas da patologia e não da dependência
- alta incidência de comorbidades psiquiátricas - diminui a procura por tratamento específico

# Fatores dificultadores do sucesso dos tratamentos para DQ

- a baixa adesão ao tratamento
- fatores de risco para a recaída - que muitas vezes não são levados ao conhecimento dos profissionais
- pouco acesso, para a equipe, à realidade vivenciada pelo paciente, tanto sócio econômica, quanto familiar, ambiental, cultural e etc..

- 
- A background image showing a close-up of water splashing, with a central stream of water falling and creating a large, clear splash at the bottom. The water is bright blue and white, set against a darker blue background.
- **O que poderia contribuir para redução do impacto negativo desses fatores na efetividade dos tratamentos para a DQ??**



A high-speed photograph of water splashing, creating a central column of water falling into a pool of water, with numerous droplets and ripples radiating outwards. The background is a soft, out-of-focus blue.

# **Visita Domiciliar Motivacional**

# Visita Domiciliar Motivacional

**IDÉIA**



- experiência profissional – abandono tratamento
- associação com as técnicas da Entrevista Motivacional

**Baseada em evidências**

# Visita Domiciliar Motivacional - VDM

 **Abordagem**

 **Técnica**

 **Intervenção**

 **Estratégia**

**Ferramenta capaz de aumentar ganhos de  
saúde**

# Principais Objetivos da VDM

- a) estabelecer um bom vínculo com o paciente e seus familiares
- b) favorecer e incentivar a adesão de pacientes e familiares ao tratamento
- c) possibilitar acesso a informações específicas sobre a dependência química
- d) observar e intervir em possíveis fatores de risco
- e) fortalecer fatores de proteção já existentes
- f) questionar comportamentos atuais e metas futuras
- g) propiciar mudanças de crenças cognitivas e atitudes “defensivas”:
- h) estabelecer o plano de ação conjuntamente
  - i) fortalecer o compromisso de todos
  - j) fazer uma avaliação social e intervir, quando necessário

# Algumas especificidades da VDM

- não é uma modalidade de tratamento independente - estratégia adicional às intervenções já existentes
- recomendada para ambientes ambulatoriais e CAPSad
- quatro a cinco visitas semanais e consecutivas - uma hora
- agendamento prévio - uma semana de antecedência
- presença de pessoas que fazem parte do convívio familiar
- duplas formadas por psicólogo e assistente social – capacitados

A close-up photograph of water being poured into a clear glass. The water is captured in mid-air, creating a dynamic splash with many small droplets and ripples on the surface of the water already in the glass. The background is a soft, out-of-focus light blue.

**CUIDADO COM ...**

***...a invasão de  
privacidade!***

# A VDM e a Família

- ✓ DQ - patologia com múltiplos desdobramentos e implicações - atinge o contexto familiar
  - ✓ **“Peça chave”** – mantenedora do comportamento aditivo ou poderá se tornar fundamental em sua modificação
  - ✓ características presentes: esgotamento físico e mental
  - ✓ sentimentos negativos como impotência, desmotivação, raiva, medo, culpa, desvalorização de si e do outro, angústia...
  - ✓ situação em si + sentirem-se sozinhos neste percurso
- intervenções que lhes dê alguma atenção contribuirão**

# A VDM e a Família

- ✓ implicação no tratamento auxilia o engajamento do paciente -abstinência ou a redução do padrão de consumo
- ✓ possibilitam o acesso a esclarecimentos e orientações sobre a DQ e suas conseqüências – maior compreensão da patologia - resultando em uma participação mais ativa no tratamento
- ✓ existência de conflitos familiares - crença distorcida - falta de vontade própria, fraqueza de caráter...
- ✓ existência de bebidas alcoólicas no ambiente familiar



# A VDM e a Família

- ✓ propiciar um espaço de diálogo, como se lhes precisasse ser “permitido” falar sobre suas angústias, queixas e inseguranças, a respeito da convivência com um dependente
- ✓ atuação empática e esclarecedora dos terapeutas - fortalece certa postura colaborativa dos familiares, aumentando a implicação destes com o tratamento do paciente.

# A VDM e os Profissionais

- ✓ abandono do tratamento - sentimentos de impotência e frustração
- ✓ características necessárias para atuação:
  - a) atentos à sua própria condição de saúde e questões pessoais
  - b) estarem cientes dos ganhos obtidos com o trabalho interdisciplinar, da relevância de discussões de caso com outros profissionais e das supervisões clínicas
- ✓ atuação profissional durante as entrevistas:  
preconizar uma escuta diferenciada, sem julgamentos

# A VDM e os Profissionais

- ✓ a necessidade de uma correta compreensão da vivência dos pacientes e familiares, *in loco* - somente será possível a partir do se permitir ser surpreendido com algo novo que surja durante o relacionamento, obrigando-o a questionar seus próprios conceitos
  - ✓ horizontalização do conhecimento
  - ✓ integração de conhecimentos - aumento do vínculo terapêutico, maior engajamento de todos no processo e, conseqüentemente, melhores resultados ao longo do tratamento
  - ✓ “dar” autonomia para as famílias - legitimem
- necessária soluções encontradas pela própria família

# Resultados Alcançados

- resultados satisfatórios - utilizada junto a tratamentos convencionais - atuações terapêuticas com maior eficácia em questões emocionais, familiares, sociais e profissionais, que prejudicavam o desfecho das intervenções originais
- Pacientes: manutenção da abstinência; aumento da motivação e aderência ao tratamento; melhoria nas relações familiares; resgate de papéis familiares; re-inserção no mercado de trabalho e em atividades sociais)
- familiares: melhor compreensão das especificidades da DQ; mudança de comportamento em relação ao paciente; participação nos grupos de orientação familiar; melhoria na dinâmica familiar; resgate de

# Resultados Alcançados

- intervenções sociais: facilitou o acesso de pacientes e familiares a outros tratamentos de saúde, à educação (própria e de filhos), ao mercado de trabalho e ao lazer - contribuindo para o resgate da cidadania dos envolvidos
- Por intermédio de orientações e intervenções diretas com os familiares - na maioria das vezes relutantes em participarem do tratamento - propiciou melhoria das relações interpessoais e qualidade de vida, para ambos (pacientes e familiares)
- comprovada quantitativamente - ensaio clínico randomizado

# Considerações Finais

- VDM - modelo de intervenção - ferramenta passível de implantação em diversos níveis de atenção aos dependentes químicos
- compartilhar conhecimentos adquiridos na prática clínica, desde percepções subjetivas, até resultados comprovados cientificamente
- estratégia capaz de propiciar a aproximação dos profissionais, aos contextos ambientais e familiares de seus pacientes - possibilita o aumento do vínculo entre pacientes, familiares e equipe terapêutica - maior adesão à proposta de tratamento.

# Considerações Finais

- aumento dos índices de sucesso das intervenções terapêuticas - melhor qualidade de vida
- ganhos emocionais, afetivos, relacionais e sociais, que só foram possíveis - devido à aproximação da equipe terapêutica do universo de seus pacientes
- gestores de serviços e profissionais de saúde - refletir sobre a própria disponibilidade para utilizar novas estratégias, capazes de aumentar as chances de sucesso do tratamento de dependentes químicos.

A background image showing a clear stream of water falling from the top center, creating a large splash with many droplets and ripples. The water is bright and clear, set against a light blue, slightly hazy background.

# **Visita Domiciliar Motivacional**

**Edilaine Moraes**  
**[edilaine.moraes@mecapsico.com.br](mailto:edilaine.moraes@mecapsico.com.br)**